

能登地震から 1年を振り返る

石川県七尾市

ー1年を振り返ってー

石川県の能登七尾でサロン&スクールを経営している私にとって、2024年1月に発生した能登半島地震は、今も続く辛く厳しい現実です。震災から約1年が経過しましたが、復興への道のりは長く、さらなる時間と努力が必要です。多くの人々が心身ともに疲弊し、能登を離れる人も増えている状況が続いています。

そのような状況の中でも、疲れている市民を癒す仕事をしているセラピストたちがいます。彼らは自らが被災者でありながらも、前向きに生きています。気持ちが弱くなる事もある中、日本アロマコーディネーター協会の理事やスタッフからの励ましの言葉と心遣いは、私たちの大きな支えとなり、必死に歩んでこられました。

ー能登復興支援ブレンド精油を制作ー

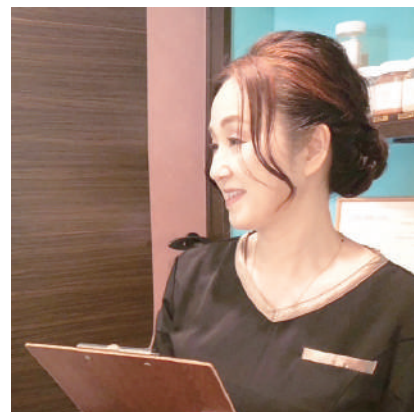
2024年7月、私は日本アロマレクリエーション協会様からの寄付を受け、「能登復興支援金」として「能登復興支援ブレンド精油」を製作しました。この精油は、サロン活動を続ける私のスクール卒業生を含む被災者セラピストに届けることができ、復興の一助となりました。このブレンド精油は、前向きに生きたい人々のサポートとして、癒しを提供するセラピストから被災者に紡ぐポジティブマインドのために作られました。地に足を着けて生きるこれからの能登の人々に前進する活力を与え、能登が再び豊かになるための支えとなることを願っています。

私のサロンも2023年春に移転したばかりで被災しましたが、年内の営業再開を目指して準備を進めています。現在はブレンド精油を使い、障がい者向けの出張ケアのボランティア活動を行なっています。また、ブレンド精油の販売を開始し、その売上の一部を復興支援に役立てる活動も始めました。

ーこれからについてー

復興には時間がかかりますが、地元の人々と共に一歩ずつ前進したいと考えています。セラピストとしてできる全てを尽くし、地元の皆さんが心身ともに健康で豊かな生活を取り戻すために努力していきます。能登復興支援ブレンド精油を通じて、人々に安らぎと希望を届けることができればと思います。この精油と活動が能登の復興に寄与することを心から願っています。

皆さまの温かい支援に対し、心より感謝申し上げます。

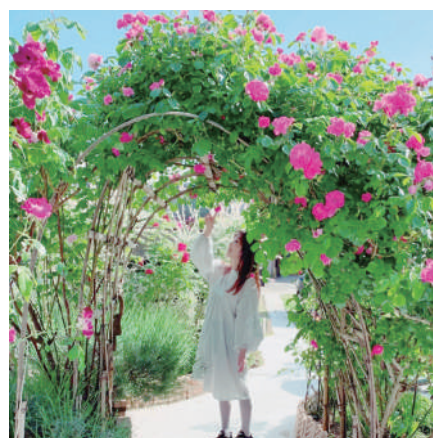


Chieko Yoneda
米田 智恵子

JAA加盟校 オリオンアンドアンジェリカ &
サロンド・ボーテ アンジェリカ 主宰
E-mail : chieko0317tv@gmail.com
URL : https://o-angelica.com
石川県七尾市田鶴浜町ハ63-1



能登復興祈念ブレンド3種
前進 [MOVE ON]
安心 [FEEL SAFE]
豊潤 [ABUNDANT]



震災前の穏やかな日を願っています。

富山県氷見市

このたびの震災に際し、ご支援くださった皆様に心より感謝申し上げます。

昨年元旦の能登半島地震。突然の大きな揺れと大津波警報に驚き、急いで避難しました。幸い家は一部損壊で済み、屋根にブルーシートを張ったままですが自宅で生活を続けています。ただ、氷見市の液状化対策や災害公営住宅の建設はこれからで、復興はまだ道半ばです。避難生活で感じたのは、心と体の健康を保つことの大切さ。発災直後から断水し、翌朝の給水には寒空の下3時間半並びました。断水は12日間続き、毎日給水の時間と場所を確認し、水を大切に使い回す日々。清潔を保つのが難しい中、精油が役立ちました。入浴代わりに体を拭くタオルや、枕元に香らせるなど、小さなことですが、気持ちが落ち着きました。



自宅近くの川沿い。
地割れて通行止めに

多くの支援に感動。写真左は大阪の給水車

被災直後は生活するだけで手一杯でしたが、水が出るようになり、少し心に余裕が出た頃、前年から香りのお風呂を提案していた道の駅の入浴施設・総湯様が営業再開すると知りました。避難所生活の方や災害ボランティアさんには無料開放されると聞き、少しでも役立てばと、年末に開催した柚子に続き、みかんのお風呂を無償提供させてもらいました。

この1年、「復興とは何か」を考え続けました。私にとっては、「普通の生活ができること」。今も揺れを感じるとハッとしますが、日々を営み、まちの復興につなげていきたいと考えています。最後に。被災して、改めてアロマの力を実感しました。日頃から香りの良さを伝えることが、いつか誰かの支えになるかもしれません。これからも皆さんと一緒にアロマを広めていければ嬉しいです。



Hiromi Suzuki
鈴木 広美

薬剤師 de R代表
アロマスクール 一滴の力 (JAA認定加盟校) 主宰
富山県氷見市で香りを主軸に地域の未活用資源を生かした商品開発を行っています。氷見産の精油や芳香蒸留水、ヘア&スキンオイルの他、ボン酢、飲料も取扱中
de R公式HP : https://der-jp.com/



de Rの商品。販売を続けられることに感謝



みかん風呂の案内には有用成分の紹介も