



Top instructor
Course

日本アロマコーディネーター協会認定
日本アロマコーディネータースクール認定

トッピングストラクターコース



JAA 日本アロマコーディネータースクール

本部事務局 〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-25-9 今井ビル3F
全国各事務局：札幌・池袋

TEL 0120-387-503 (携帯・PHS可) FAX 0120-037-281





ごあいさつ

JAA 直轄校日本アロマコーディネータースクール(JAS)は、世界に多くのアロマコーディネーターを輩出し、社会に認知していただくことを使命としています。おかげさまで多数の卒業生を輩出し、社会的認知度も着実に高まり続けています。また、卒業生のみなさまから寄せられる声にお応えすべく、さまざまな講座やセミナーを開催してきました。それらは日本アロマコーディネーター協会(JAA)にもフィードバックされ、JAA 正会員のための推薦講座や共催セミナーとしても認定されてきました。このような経緯から JAA との協力関係も強まり、現在 JAS では、アロマコーディネーターの輩出～サポートを担うまでになりました。

そしてこの『JAS トップインストラクターコース』は、JAS だけで学べる特別なホームスタディコースです。これまでに学ばれたアロマコーディネーターの知識・理解をさらに深めて精油のより適切な活かし方を学ぶための『アロマコーディネーター上級講座(JAA 主任講師／楢林佳津美先生担当)』、そして学ばれたことを社会に活かすためのマナーとマネジメントの知識を身につけるための『セラピストのためのマナー講座(JAS 講師／酒居悦子先生担当)』、両講座を併せて受講し、所定の登録申請を行うことで、JAA/JAS 認定トップインストラクターとなれる唯一のコースとなります。



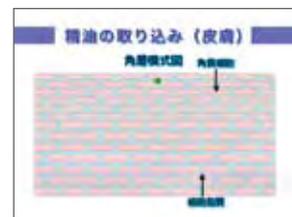
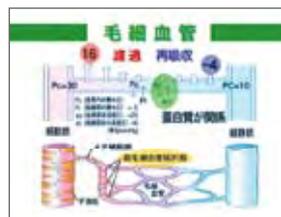
コース内容①

「アロマコーディネーター上級講座」(主催JAS/監修JAA)

アロマコーディネーター講座では、精油を活かすための知識と方法を学んできましたが、この上級講座では「精油はなぜ、どのように、身体に影響を及ぼすのか」の理解を深める学びです。JAA主任講師 榎林佳津美先生が蓄えてきた知識、情報を惜しみなくまとめたテキストと併せ、全編榎林先生解説のDVDと60本の精油で、知識・経験値を高めます。

カリキュラム

- Lesson1 アロマセラピーの歴史
- Lesson2 植物と精油の関係
- Lesson3 精油の構造と性質について
- Lesson4 精油はどのようにして私たちに働きかけるのか
- Lesson5 臨床へのアロマコーディネート ～精油をより効果的に学ぶ～



※本講座テキストより

教材

テキスト/精油ガイドブック/
キャリアガイドブック/DVD/
提出課題×10/履修カード/
精油60本(1ml及び0.5ml)/
ガラススポイト/ムエット



精油名一覧表

1 イランイラン	2 オレンジ・スイート	3 カモミール・ジャーマン	4 カモミール・ローマン	5 カルダモン
6 キャロットシード	7 クラリセージ	8 グレープフルーツ	9 クロウブ	10 コリアンダー
11 サイプレス	12 サンダルウッド	13 シダーウッド	14 シトロネラ	15 シナモン
16 ジャスミン	17 ジュニパー	18 ジンジャー	19 スパイクラベンダー	20 セージ
21 セーボリー	22 セラニウム	23 タイム・チモール	24 タイム・リナロール	25 ティーツリー
26 ニアウリ	27 ネロリ	28 バイソ	29 バジル	30 パチュリー
31 バルマローザ	32 フェネル・スイート	33 ブチグレン	34 ブラックペッパー	35 フランキンセンス
36 ペパーミント	37 ヘルクリサム	38 ベルガモット	39 ベンゾイン	40 マージョラム
41 マートル	42 マンダリン	43 ミルラ	44 メリッサ	45 ヤロウ
46 ユーカリ・グロブス	47 ユーカリ・シトリオドラ	48 ユーカリ・ラジアタ	49 ラバンジン	50 ラベンサラ
51 ラベンダー	52 レモン	53 レモングラス	54 ローズ・オットー	55 ローズ・アブソリュート
56 ローズウッド	57 ローズマリー・カンファール	58 ローズマリー・シネオール	59 ローズマリー・ベルベノン	60 ローレル

56ローズウッドはオレンジピターに変更されました



講師 榎林佳津美/Katsumi Narabayashi

『ご自分のアロマのスキルに不安はありませんか？
アロマをもっとお伝えできる立場になりたくないですか？』

日本アロマコーディネーター協会主任講師/(有)アマチ代表/日本ホリスティック医学協会会員 鍼灸マッサージ師/東京理科大学。OL時代に自身のストレスからアロマセラピーに興味を持ちアロマの世界へ。コンピューターソフト「私のアロマセラピー」を作成。鍼灸指圧マッサージ師資格を取得。自身の鍼灸治療院「アロマハピネス」での多数の臨床例をもとにした明確・的確な講義は、全国セミナーが毎回満席になるほど多数のファンを持つ。アロマセラピーの素晴らしさをたくさんの方と共有したいと、日本各地での講演活動など、幅広い普及活動に携わる。また雑誌などでの執筆活動をはじめ、アロマセラピー入門書「AROMATHERAPY HANDBOOK」、症状別アロマケア指南書『アロマセラピー・ケアガイド』など著書多数。

コース内容②

「セラピストのためのマナー講座」(主催JAS/監修JAA)

学んだことを活動につなげるために、マナー&コミュニケーションスキルは欠かせません。また、トラブル時の対応法(ファーストエイド)などのリスクマネジメントや企画や予算の立て方なども含め、お仕事とする上での基礎知識全体を理解しておくこともマナーの一つです。

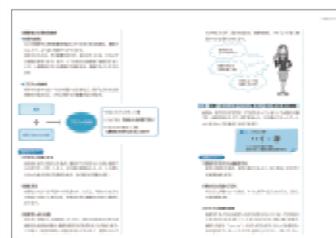
担当講師は、多くの有名企業にマナー&マネジメント教育を担当してきた酒居悦子先生。あなたの活躍をサポートします。

カリキュラム

- Lesson1 セラピストの仕事について
- Lesson2 基本のマナー
- Lesson3 タイプ別マナー
- Lesson4 セミナー企画力
- Lesson5 セラピストのビジネス



※本講座テキストより



教材

- ・テキスト
- ・セラピストのためのナチュラルメイクガイドブック
- ・提出課題×5
- ・履修カード



講師 酒居悦子 / Etsuko Sakai

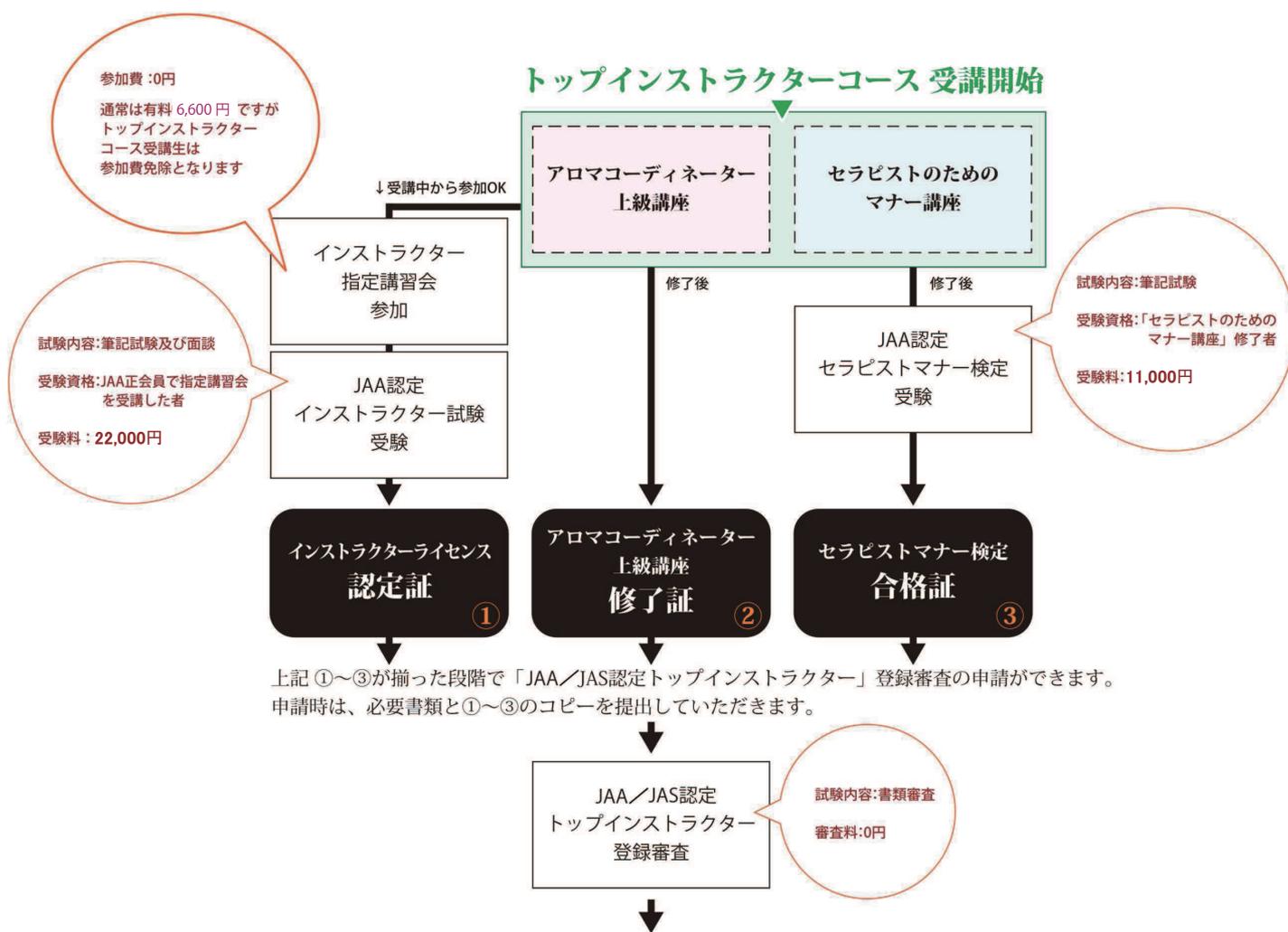
『この講座で仕事の基本を学び
魅力あるアロマコーディネーターになってください』

AEA認定 インターナショナルエステティシャン エステティシャン経験15年

日本航空を退職後、人材教育会社にてINAXや麒麟ビールなどの社員教育講師を担当。また、たかの友梨・ソシエなど大手エステティックサロンの人材教育も担当する。その後独立し、吉祥寺にエステティックサロンをオープン。同時に、エステティック教育およびコンサルタント業務も運営。現在は、セラピストの教育をはじめ、バックアップ事業として“アウトサービス(訪問エステ)”をホテルや三井不動産新レジデンスに展開している。

トップインストラクターとして 認定されるまでの道のり

トップインストラクターは、JAS「上級講座」及び「セラピストのためのマナー講座」を修了された方で、インストラクター試験への合格など規定の条件をクリアされた方が取得できる称号となります。



JAA/JAS認定トップインストラクター

JAA/JAS認定
トップインストラクター
認定証



JAA/JAS認定「トップインストラクター」 特典と活躍の場

トップインストラクターの認定を受けた者は、以下のさまざまな特典及び活躍の場が与えられます（内容によってはトレーニング必須）。
また、JASが主催する各種講座を受講する際にも特別価格が適用されます。

1 トップインストラクター主宰の加盟校としてJAAに登録可能

加盟校登録をすると、JAAホームページに掲載されますが、トップインストラクター取得者の加盟校は「トップインストラクター主宰の加盟校」として登録されます。



2 JASホームページにトップインストラクターとして紹介

トップインストラクター取得者は、随時JASホームページにUPされます（任意）。

『JAA/JASトップインストラクター』
としてホームページに掲載
されます

▶ JASホームページ掲載イメージ



3 JAS主催の各種スクーリング・ セミナー講師またはアシスタント

JAS主催の各種スクーリングやセミナーの講師
またはアシスタントを務めることができます。

▶ スクーリング風景





4 JAS添削サポートスタッフ／JASトリートメントスタッフ募集の優先案内

JASが募集する「添削サポートスタッフ」及び「トリートメントスタッフ」の優先案内を行います。

- ・各種講座の添削サポートスタッフ
 - ・各種イベントのトリートメントスタッフ
- ※トリートメントスタッフとして活躍するには「BTT(またはAHR)ライセンス」の取得が必要です。



5 JAS主催講座の特別価格での受講

トップインストラクターは、JASが主催する各種講座を特別価格で受講することができます。詳細はお問い合わせください。





トップインストラクターコース受講生

上屋香様 / Kaori Ueya (大分県)

日本アロマコーディネータースクール (JAS) にて、JAA認定アロマコーディネーターライセンス対応講座修了後に同ライセンスを取得。その後JAA認定チャイルド・ケアライセンス及びJAA認定アロマハンドリラクソライセンスも取得。現在はJAA加盟校を開校し、産婦人科でもお客様に対してアロマセラピーを活かしている。JAA/JASトップインストラクターコースを受講中

profile

◆トップインストラクターコースの受講を決めた理由

アロマセラピーはとても奥が深く「精油の知識だけあればいい」ということではなくて、包括できる知識も必要であると思います。勉強すればするほど、ある日ふとした疑問で立ち止まってしまう、もっといろいろなことを知りたいと思っていた時期でしたので受講を決めました。JASはすごく学習体制が整っているので、困ったときに相談できてアドバイスもいただけるのですごく助かります。

また当コースのカリキュラムは、とても楽しく常に初心に戻って成長できるように思います。アロマセラピーはたくさんの方で活用できる可能性を秘め、関わっていけるものであると思います。そしてその橋渡しをすることがトップインストラクターの使命だと思います。私にとって「トップインストラクターになれてこそスタート」という感じです。

◆現在の活躍状況

- 『現在のお仕事にてアロマセラピーを具体的にどのように活かされていますか？』

産婦人科で産後の方にボディトリートメントをしています。基本は、産後のお疲れを癒すためです。

出産の痛みや疲れで不眠になったり、出産時の影響で全身の筋肉痛や脚の浮腫み（むくみ）などを訴える患者さんが多くいらっしゃいます。香りやボディタッチで安心して施術中にお休みになられる方がほとんどです。クライアント数は出産数によるのですが、月/30～50人弱ではないかと思われます。

- 『お仕事をされる上での喜び/やりがいを教えてください』

不調を訴えられていた方が、ボディトリートメント等が終わって、ものすごくスッキリして笑顔でお部屋をでていかれる時は「よかったな」と思います。またボディトリートメント初体験の方に「アロマのファンになった」と言われた時や、出産という大仕事を終えられた方に、ほんの少しお手伝いが出来た時にやりがいを感じます。

- 『お仕事をされる上での大変なこと/ご苦労を教えてください』

元気な方ばかりではないので、かなり気をつかいます。着替えやベッドに上がることにかかる時間も人によってさまざまですので、相手の体調を考えながらお声がけをします。自分の体調管理も課題の一つです。また、精油のことや使い方などいろいろなことを聞かれたりします。きちんと答えてあげられるようにもっと勉強しなくては・・・と思います。

◆今後のビジョン (夢)

産婦人科のお仕事では(産後の方だけにとどまらずに)妊産婦さんや、退院後の方でも、ケアを望まれる方に対してそれぞれを行える方法を考えていきたいです。

また現在、産婦人科のお仕事のほかに、JAA認定加盟校「Full Bloom～フルブルーム～」(※「満開の花」という意味)も主宰しています。人によって満開の花のイメージや好きな花は違いますが、「アロマセラピーを勉強することによって、ご自分の花そして笑顔を咲かせてもらいたい」という気持ちを込めてつけた名前です。私も自分の花を咲かせ続けたいと思っていますし、アロマセラピーを通じてたくさんの仲間ができればいいと思います。人材育成はトップインストラクターの使命だと思います。またさまざまな人の意見や感性も知りたいので添削指導員もしたいです。

さらに、「アロマセラピーとクレイセラピーを併用してお仕事で活かしていきたい」という夢もあります。そのため最近クレイセラピーも学んでいまして、先日ICA認定クレイセラピスト認定試験に無事合格。

いよいよ本格的にその上の「クレイセラピーの指導者になるためのコース」の受講も開始しました。